

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
06:00	Ashtanga Mysore / Yoga Personalizado	Ashtanga Mysore / Yoga Personalizado	Ashtanga Mysore / Yoga Personalizado	Ashtanga Mysore / Yoga Personalizado	Ashtanga Guiada - Guiada - SALA 1	
07:00	- Decides tu hora de entrada - SALA 1	- Decides tu hora de entrada - SALA 1	- Decides tu hora de entrada - SALA 1	- Decides tu hora de entrada - SALA 1	06:00 08:00	
08:00	06:00 11:00	06:00 11:00	06:00 11:00	06:00 11:00	Ashtanga Guiada - Guiada - SALA 1	
09:00					08:00 10:00	
10:00						Hatha Yoga Guiada - SALA 2 10:00 11:15
11:00						
17:00	Ashtanga Mysore / Yoga Personalizado		Ashtanga Mysore / Yoga Personalizado			
18:00	- Mitad Guiada - SALA 1 17:30 19:30	Yoga Para el Cancer SALA 1 18:00 19:00	- Mitad Guiada - SALA 1 17:30 19:30	Yoga Para el Cancer SALA 1 18:00 19:00	Ashtanga Guiada - Guiada - SALA 1 18:00 20:00	
19:00	Hatha Yoga - Guiada - SALA 2 19:45 21:00	Hatha Yoga - Guiada - SALA 2 18:00 19:15	Hatha Yoga - Guiada - SALA 2 19:45 21:00	Hatha Yoga - Guiada - SALA 2 18:00 19:15		
20:00						